

E D I T U R A S C R I P T U M ®

*Har &
adevăr*

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

HEGSTORM, MIHAELA

Har și adevăr : poezii / Mihaela Hegstrom. - Oradea : Scriptum, 2025

ISBN 978-606-031-267-3

821.135.1

Aprecieri pentru această carte

Inima și sufletul Mihaelei Hegstrom sunt țesute în versurile poeziilor sale care exprimă emoții sincere și onestitate profundă.

Printre creațiile care m-au impresionat sunt poeziile care exprimă mulțumire pentru sprijin, putere, milă, har, adevăr, iertare, izbăvire și mântuire: „De n-ai fi fost Tu de partea mea”, „Dragoste și Adevăr”, „Doamne, Îți mulțumesc”, „Purtând Numele Tău”, „Adopție” și „Domnul Vieții”.

De asemenea, două poezii care vorbesc despre viață și speranța pentru un viitor mai bun mi-au atras atenția în mod deosebit: „Viața nu este numai aici” și „acum” și „De Anul Nou”.

O altă poezie profundă, care exprimă dorința sufletului de har și milă, este „Isus, Îți aduc”.

Într-o lume plină de întuneric, confuzie, egoism, lipsă de respect, și apatie, avem o singură nădejde ancorată în Domnul și Mântuitorul nostru Isus Cristos, un mesaj ce reiese din poeziile: „Contraste”, „Nu cum vreau eu” și cea mai îndrăgită poezie a mea din acest volum: „Tu ai pregătit”.

— JUANITA LEWEN



Citind cartea aceasta, am observat câteva detalii care definesc versurile din ea: poeziile îl fac pe cititor să mediteze profund la Dumnezeu, autoarea folosește descrieri simple și comune despre Dumnezeu pentru a ne revigora gândurile și inimile, fiecare poezie este o meditație bogată izvorâtă dintr-o inimă credincioasă.

Poeziile pe care doresc să le remarc în mod deosebit sunt: „Nu este viață fără Tine” și „Înainte de toate”.

— SUSAN SITKAUSKAS



Analizate chiar și din perspectivă teologică, aceste poezii sunt bine ancorate în adevărurile biblice.

— DANIEL AMARI



Citind această carte, am descoperit o colecție minunată de poezii care mi-au umplut inima de emoție. M-a impresionat pasiunea pentru laudă și

închinare adresată Marelui nostru Dumnezeu, dar și dorința de sfințire în călătoria noastră cu El, pe măsură ce ne transformă viața și inima.

Fiecare poem oferă ceva special, însă cele care m-au atins cel mai mult sunt: „Ce pot să-I aduc” și „Când mă uit în urmă”.

— AUDREY RIDLEN



În cartea aceasta, am remarcat numeroase expresii care demonstrează încredere în Dumnezeu. Acestea sunt deosebit de încurajatoare pentru oricine citește această carte.

— BETH SHERWIN



Mihaela Hegstrom oferă aici o lucrare de o calitate remarcabilă. Minunata ei colecție de poezii originale transmite mesaje provocatoare cu conținut biblic. Este o carte ce trebuie citită! Din punct de vedere spiritual, cu siguranță va atrage atenția cititorilor și îi va ghida spre Isus Cristos.

Această capodoperă poate fi o alegere foarte bună pentru cluburile de lectură, poate fi folosită ca devoțional zilnic ori ca o sursă de inspirație pentru scurte citate inspiraționale în jurnalele personale.

— THERESA M. MANFRE,
Retired Award-Winning Educator



Am avut privilegiul să citesc și să reflectez asupra unei colecții bogate de poezii scrise de Mihaela Hegstrom. Așa cum era de așteptat, de altfel, acest volum ilustrează puterea versului, folosind expresii simple și accesibile pentru a provoca sufletul și a atinge inima.

În poeziile Mihaelei, cititorul va găsi nu numai un limbaj corect și creativ, ci, mai presus de toate, Adevărul extras din paginile Scripturii. Această carte îndreaptă gândurile cititorului spre Domnul Isus Cristos, pe care apostolul Pavel îl descrie ca fiind „plin de har și de adevăr”.

Ca pastor al Mihaelei, sunt bucuros să văd cum Dumnezeu o folosește pentru a oferi această colecție de poezii care cu siguranță îi va ajuta pe cititori să-L înțeleagă mai bine pe Dumnezeu și, prin harul Lui, ne va inspira să-L iubim mai mult.

— DAVE SCHLAGEL
Pastor, Marquette Manor Baptist Church
Downers Grove, IL

Har & adevăr



MIHAELA S. HEGSTROM



Editura Scriptum®
Oradea

Publicată sub titlul
Har și adevăr
de Mihaela S. Hegstrom

© 2025 Editura Scriptum®
str. Simion Bărnuțiu nr. 2, 410204 Oradea – Bihor
Tel./Fax/Robot: 0259-457.428
E-mail: scriptum@scriptum.ro
Pagina web: WWW.SCRIPTUM.RO

Toate drepturile rezervate asupra prezentei ediții.
Prima ediție în limba română.

Pictura copertă față: Marcel Mardan

*Orice reproducere sau selecție de texte din această carte
este permisă doar cu aprobarea în scris a Editurii Scriptum, Oradea.*

ISBN (tipărit) 978-606-031-267-3
ISBN (e-book) 978-606-031-269-7

Tiparul executat în U.E.

*Cu multă plăcere și emoție, dedic această carte
scumpilor mei copii, Mary și David,
precum și familiilor lor viitoare.
Îmi doresc ca prin citirea acestor versuri
să simtă prezența vie și mângâietoare a lui Dumnezeu.*

*De asemenea, o dedic tuturor
celor care Îl iubesc pe Domnul Isus Cristos,
pentru a fi întăriți în credință,
precum și celor care caută Adevărul,
pe care îl pot găsi numai în Domnul Isus Cristos.*

MULȚUMIRI



Ii mulțumesc lui Dumnezeu, de la care vin toate binecuvântările, căci: „orice ni se dă bun și orice dar desăvârșit este de sus, coborându-se de la Tatăl luminilor, în care nu este nici schimbare, nici umbră de mutare” (Iacov 1:17). El mi-a dat tăria și determinarea pentru a duce la bun sfârșit această carte, chiar și atunci când nu credeam că voi putea finaliza acest proiect.

De asemenea, doresc să le mulțumesc tuturor celor care au văzut în mine un talent dat de Dumnezeu și care m-au încurajat neobosit să-mi pun gândurile și emoțiile pe hârtie, astfel încât să pot arăta ce a făcut Dumnezeu în viața mea prin încercările prin care a îngăduit să trec.

Le sunt recunoscătoare soțului meu, Robert, pentru sprijinul tehnic oferit atunci când am avut nevoie, și fiului nostru, David, fără de care această carte nu ar fi ajuns să existe.

De asemenea, le mulțumesc tuturor celor care si-au făcut timp să citească manuscrisul meu și să mă încurajeze cu cuvinte pline de bunătate. Dumnezeu să-i binecuvânteze, pe ei și pe familiile lor.

Fie ca aceste poeme să-I aducă glorie Domnului și fie ca cei care le citesc să fie binecuvântați cu o înțelegere mai profundă a lui Dumnezeu și să simtă chemarea de a umbla mai aproape de El.

PREFAȚĂ



Iată-mă iarăși în fața computerului, scriind cel de-al treilea volum de poezii: *Har și adevăr*. Asta se întâmplă după publicarea primelor două volume de poezii *Laude în furtună* și *Tainele sufletului meu*, alături de traducerile lor în limba engleză, *Praises in the Storm* și *The Mysteries of my Soul*, care pot fi comandate online pe Amazon.

Ca și în cazul primelor două volume, doresc ca și aceste poezii să-L glorifice pe Dumnezeu pentru Cine este El și pentru lucrarea Sa minunată în viețile tuturor celor care L-au primit ca Domn și Mântuitor și care cheamă numele Lui.

Acest volum conține două sute opt poezii, scrise pe o perioadă de aproape un deceniu, începând cu sfârșitul anului 2014 și terminând cu anul 2024. *Har și adevăr* este versiunea originală în limba română a volumului *Grace and Truth*. Traducerea în limba engleză este o traducere ușor de citit, făcută cu multă grijă la detalii, urmărind ideea principală a fiecărei poezii și păstrând armonia și mesajul profund.

Procesul de scriere și traducere a fiecărui poem seamănă cu rezolvarea unei ecuații matematice: începe cu o idee sau un gând dat de Dumnezeu, dezvoltat apoi în strofe, iar concluzia revine la tema principală. Această abordare asigură o continuitate și coerență, ceea ce reflectă lucrarea Duhului Sfânt.

Traducerea în engleză nu este literală (cuvânt cu cuvânt, din motive ușor de înțeles), ci am avut libertatea de a alege cuvinte și expresii care redau cel mai bine ideile originale, păstrând adevărul biblic care este prevalent în fiecare poem.

Acest volum de poezii este rezultatul unei munci foarte intense cu scopul de a realiza o colecție de poezii de înaltă calitate, având ca temă centrală glorificarea Dumnezeului nostru triunic: manifestat ca Dumnezeu-Tatăl, Dumnezeu-Fiul și Dumnezeu-Duhul Sfânt.

Poeziile îmbină sacrul – dragostea lui Dumnezeu – cu dragostea de oameni, invitând cititorul să creadă în El prin Fiul Său, Isus Cristos.

Titlurile conținute în acest volum scot în evidență tema principală, și anume spiritualitatea. Poezia creștină, inspirată de Duhul Sfânt, atinge cele mai profunde straturi ale sufletului, oferind frumusețe, speranță, pace și adevăr. Prin rima și ritmul său, poezia poate transforma atât mintea, cât și sufletul. Autoarea folosește cuvintele ca pe niște semințe divine menite să conducă cititorul la renașterea credinței și la mântuirea în Isus Cristos, aducând armonie spirituală, bucurie, adevărată nădejde și „pace care întrece orice preț”.

Cititorii vor găsi în aceste poezii cuvinte potrivite pentru suflet în momente de liniște, în momente dificile, precum și încurajare pe calea îngustă a acestei vieți. Ele oferă pace în mijlocul deznădejdi, frumusețe în urâciune și corupție, adevăr într-o lume a minciunii și încredere în Dumnezeul nostru triunic, un Dumnezeu al dragostei și al adevărului.

Doresc ca aceste poezii să rămână o moștenire spirituală pentru generațiile viitoare, ajutându-le să-L caute pe Dumnezeu și să-și îndrepte privirile spre El în orice împrejurare prin care El le îngăduie să treacă. Slava și onoarea I se cuvin lui Dumnezeu Tatăl, „care a dat pe singurul Său Fiu, pentru ca oricine crede în El să nu piară, ci să aibă viața veșnică” (Ioan 3:16).

Domnul cel Atotputernic să ne țină aproape de El și să ne protejeze pe toți până la sfârșit, pentru ca împreună să-L vedem în slava Sa.

Dumnezeu să îi binecuvânteze pe toți cei care citesc această carte cu o înțelegere mai profundă a dragostei Lui, precum și însemnătatea sacrificiului suprem de la crucea Golgotei.

LAUDĂ-L PE EL



Fără încetare, în orice situație, laudă-L pe El
Pentru că El este „Cel ce sunt”, Emanuel.
El este Mesia, Domnul, Mântuitorul, Cristos Isus,
Care a părăsit cerul și a venit la noi de sus.

El S-a născut într-un grajd umil, necorespunzător și sărac;
Animale blânde și smerite L-au înconjurat,
Dar Maria, cu multă atenție și dragoste L-a pus
În niște zdrențe vechi pe Pruncul Isus.

El a venit în condițiile cele mai grele și smerite,
Într-o lume plină de multă durere și ispite.
El, Regele regilor, într-un Copil întrupat,
El, al cărui nume e Dumnezeu Mare și Minunat.

Laudă-L pe El, pentru că pe acest pământ a venit,
El care este Cel mai sfânt și Cel mai iubit,
El, ca jertfă supremă pentru noi toți cu drag S-a dat,
Împlinindu-Și chemarea, păcatele ni le-a luat.

Laudă-L pe El că pace, bucurie și mântuire ți-a dat,
Când vocea Lui clară și precisă ai ascultat,
Când L-ai lăsat să te transforme și în inima ta L-ai primit
Și mintea, viața și sufletul Lui I-ai dăruit.

Laudă-L pe Domnul Isus Cristos, pentru că El este
Cel care desfășoară a vieții noastre poveste;
El care este Păstorul nostru, Mântuitorul, Divinul Miel,
El este Creatorul al cărui nume este Emanuel.

Laudă-L pe El pentru că îți dăruiește viața veșnică,
El care ne dă har și din groapă ne ridică,
El care merge cu noi prin bine și rău și ne călăuzește,
Pentru că El ne-a iubit mult și încă ne iubește.



21 DECEMBRIE 2012

DE ZIUĂ TA



De ziua ta vreau să-ți doresc
Sănătate, pace, bucurie,
Vreau să știi că te iubesc
Și că dragostea mea este vie.

Vreau să știi că am plătit
Un preț nespus de mare,
Ca astfel Tu să fii izbăvit,
Să ai parte de milă și îndurare.

De ziua Ta încă un an s-a adăugat
La șirul anilor trecuți în vânt,
Astfel, numărul lor s-a scurtat
Împreună cu trăirea lor pe pământ.

Deci îndreaptă-ți ochii în sus
Spre ținuta cea mare,
Care este Domnul tău Isus,
El, care îți dă salvare.

El te ajută în viața aceasta să trăiești
Corespunzător voii Sale,
Astfel, Cuvântul Său să-l împlinești
Pe a vieții tale cale.



7 IULIE 2013