

OBSTACOLE ÎN CĂSNICIE

Aprecieri pentru această carte

Obstacole în căsnicie este o carte profundă și practică, ancorată în adevărul biblic și aplicată concret vieții de cuplu. Dr. Emerson Eggerichs vorbește cu sinceritate despre maturitatea spirituală, responsabilitatea personală și nevoia de înțelegere reciprocă în căsnicie. Fiecare capitol este susținut de exemple reale și mărturii ale unor cupluri care s-au confruntat cu aceleași lupte și frustrări pe care le trăiesc mulți soți astăzi. Mi-a plăcut în mod special tonul plin de har al autorului: nu condamnă, nu critică, ci oferă claritate și speranță. Este o carte care nu apasă, ci încurajează și inspiră.



Chiar de la primul capitol am intuit că aceasta va fi o carte memorabilă. *Obstacole în căsnicie* nu se adresează doar cuplurilor, ci tuturor relațiilor importante din viața noastră: cu copii, părinți, prieteni sau colegi. Dr. Emerson Eggerichs explică adevăruri biblice într-un mod clar, accesibil și foarte convingător, folosind exemple reale și situații ușor de recunoscut. Cartea este ușor de citit, dar impactul ei este profund, pentru că vorbește despre înțelegere, respect și responsabilitate personală. Am apreciat echilibrul dintre simplitatea stilului și profunzimea mesajului. Este una dintre acele lecturi pe care simți nevoia să le reiei în diferite etape ale vieții, pentru că de fiecare dată descoperi ceva nou și valoros.



Există multe cărți despre căsnicie care oferă soluții rapide, însă *Obstacole în căsnicie* merge mult mai profund. Dr. Emerson Eggerichs reușește să explice cu claritate acele tensiuni și neînțelegeri pe care multe cupluri le trăiesc, dar nu le pot defini. Cele douăsprezece adevăruri biblice prezentate în carte oferă răspunsuri și perspective noi fără să condamne sau să moralizeze. Am apreciat faptul că autorul nu pune accentul pe schimbarea partenerului, ci pe înțelegere, vindecare și redescoperirea planului lui Dumnezeu pentru căsnicie. Cartea este practică, ușor de urmărit și potrivită atât pentru lectură individuală, cât și pentru discuții sincere în doi. Uneori, un singur adevăr poate schimba întreaga relație — iar această carte oferă multe astfel de momente

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

EGGERICHS, EMERSON

Obstacole în căsnicie / Emerson Eggerichs. - Oradea : Scriptum, 2026

ISBN 978-606-031-565-0

2

159.9

OBSTACOLE ÎN CĂSNICIE



DR. EMERSON EGGERICHS



Editura Scriptum®
Oradea

De același autor,
la Editura Scriptum au mai apărut:

Obstacole în căsnicie

Originally published in U.S.A. under the title

Lightbulb Moments in Marriage

© 2026 Emerson Eggerichs.

by Thomas Nelson, a registered trademark of
HarperCollins Christian Publishing, Inc., Nashville, TN
All Rights Reserved.

Published by arrangement with HarperCollins Christian Publishing, Inc.

Ediția în limba română, publicată cu permisiune, sub titlul:

Obstacole în căsnicie

de Emerson Eggerichs

© 2026 Editura Scriptum®

str. Simion Bărnuțiu nr. 2, 410204 Oradea – Bihor

Tel./Fax/Robot: 0259-457.428

E-mail: scriptum@scriptum.ro

Pagina web: WWW.SCRIPTUM.RO

Toate drepturile rezervate asupra prezentei ediții în limba română.

Prima ediție în limba română.

Cu excepția situațiilor când se specifică altfel, toate citatele biblice folosite sunt din NTR - Noua traducere în limba română. Alte traduceri ale Bibliei folosite: AMP – Amplified Bible; ESV – English Standard Version; KJV – King James Version; MSG – The Message; NLT – New Living Translation; NIV – New International Version; NASB – New American Standard Bible; NKJV – New King James Version.

Orice reproducere sau selecție de texte din această carte este permisă doar cu aprobarea în scris a Editurii Scriptum, Oradea.

ISBN(tipărit) 978-606-031-565-0

ISBN(e-book) 978-606-031-582-7

Tiparul executat în U.E.



*Dedicată celor trei copii ai mei – Jonathan, David și Joy
– și partenerilor lor de viață: Sarah, Krista și Matt.*



Fiecare căsnicie are suișurile și coborâșurile ei – perioade de binecuvântare și perioade de încercare, momente de bucurie și momente de tristețe. Mă rog ca fiecare provocare pe care o vei întâlni să devină un moment de revelație și de creștere, care să te apropie mai mult de partenerul tău și împreună de Cristos.

Fie ca aceste pagini să îți reamintească mereu că Dumnezeu este credincios, lumina Lui este suficientă și înțelepciunea Lui strălucește în cele douăsprezece descoperiri pe care le vei găsi aici – nu doar ca revelații, ci ca mesaje pe care inima ta are nevoie să și le amintească cel mai mult.

Vino cu mine și cu „Mimi” în această călătorie.

„Poppi”, 2026



CUPRINS

<i>Mulțumiri</i>	11
<i>Notă către cititor</i>	13
<i>Introducere: momentele de revelație care schimbă totul</i>	15

PARTEA I

CREȘTEREA ÎN CREDINȚĂ:

Convingerile noastre fundamentale

1. VALOAREA NOASTRĂ:

Dată de Dumnezeu, nu determinată de partener.....27

Conștientizarea identității: Valoarea ta nu crește sau scade în funcție de stările, opiniile sau acțiunile partenerului tău - Dumnezeu ți-a dăruit valoare prin Isus. Lucrul acesta este sigur.

2. SCOPUL NOSTRU:

Să-L vedem pe Isus dincolo de umărul partenerului nostru.....41

Schimbare sfântă: Felul în care îți tratezi soțul sau soția îți atinge inima lui Cristos. El te invită să privești dincolo de persoana de lângă tine, să privești la El - iubindu-L și cinstindu-L într-un mod care, în mod natural, se va revărsa asupra partenerului tău.

3. ETERNITATEA NOASTRĂ:

Trăim având în minte cuvintele „Bine, rob bun!” 56

Scânteia eternă : Căsnicia ta are o semnificație eternă în planul lui Dumnezeu – fiecare act de iubire și de respect este important pentru El și nu va rămâne nerăsplătit.

4. VIZIUNEA NOASTRĂ ASUPRA LUMII:

Cuvântul sfânt, nu Hollywood. 77

Restabilirea realității: Iubirea prezentată de Hollywood pare adevărată pentru că promite fericire și stare de bine. Totuși, doar Cuvântul Sfânt ne descoperă bucuria, înțelepciunea și scopul etern pe care Dumnezeu le-a plănuit pentru căsătorie.

PARTEA A II-A

DEZVOLTAREA ABILITĂȚILOR

Interacțiunile noastre eficiente

5. CLARITATEA DINTRE NOI:

Ne înțelegem unul pe celălalt, nu doar vorbim 101

Înțelegerea mesajului: Prin faptul că vorbești mai mult, nu rezolvi confuzia – adevărata comunicare înseamnă ca fiecare partener să înțeleagă limbajul celuilalt.

6. ARMONIA NOASTRĂ:

Aceeași echipă, același scop, roluri diferite 115

Înțelegerea unității: Diferențele dintre voi vă permit să faceți brainstorming și să găsiți cel mai bun drum către aceeași destinație.

7. VALIDAREA NOASTRĂ:

Nu greșim, ci doar vedem binele în nuanțe diferite. 140

Epifania reciprocității: Căsnicia înfloarește atunci când preferințele și perspectivele noastre diferite sunt validate în zonele gri – diferite nuanțe ale binelui.

8. TENSIUNEA NOASTRĂ:

Nu lăsa ca 20% să definească restul de 80% 169

Moment de reevaluare: Frustrările și eșecurile sunt reale, dar bunăvoința și punctele forte vizibile compensează adesea slăbiciunile.

PARTEA A III-A
CULTIVAREA ÎNȚELEPCIUNII
Resursele noastre interioare

9. CONȘTIENTIZAREA DE SINE:

Atunci când devin defensiv, devin, de asemenea, ofensiv? 201

Conștientizarea comportamentului: De cele mai multe ori, îi rănim pe ceilalți chiar atunci când vrem să ne protejăm pe noi înșine – scutul nostru devine un băț de golf cu care lovim.

10. AUTENTICITATEA NOASTRĂ:

Motivare fără manipulare 221

*Cheia influenței: Influența durabilă apare acolo unde există iubire și respect.
Cheia motivării presupune să împlinești cea mai profundă nevoie a celuilalt.*

11. IERTAREA NOASTRĂ:

Nu a vrut să mă supere – doar am înțeles eu greșit. 246

Scânteia compasiunii: De multe ori, ceea ce ne rănește poate nu a avut la bază acest gând. Mai întâi, putem trece peste ofensă, văzând durerea celuilalt, apoi putem aborda cu blândețe adevăratul păcat.

12. PUTEREA NOASTRĂ:

Liber și puternic atunci când împlinesc cuvintele „sunt responsabil de felul în care răspund” 272

Conștientizarea eliberatoare: Oricât de neașteptat ni s-ar părea, puterea interioară și libertatea noastră cresc atunci când accept acest principiu: „Sunt responsabil de felul în care răspund.”

Cuvânt de încheiere: ești mai aproape decât crezi. 290

Despre autor. 293



MULȚUMIRI

Sunt profund recunoscător numărului mare de cititori care mi-au trimis prin e-mail poveștile lor despre un moment de revelație din viața lor – onestitatea și deschiderea voastră au dat viață acestei cărți. De asemenea, mulțumirile mele se îndreaptă către echipa de conducere de la HarperCollins, pentru că a crezut în acest mesaj, în special către Damon Reiss și Caren Wolfe, al căror sprijin și încurajare au ajutat la scrierea acestor pagini.

Mai presus de toate, vreau să îi mulțumesc soției mele, Sarah. Încă de la începutul acestui proiect, ea s-a rugat zilnic pentru această carte – pentru cuvintele pe care urma să le scriu, pentru cititorii care aveau să o citească într-o zi și pentru căsniciile care urmau să fie atinse de mesajul ei. Dar, și mai important, Sarah s-a rugat cu credincioșie pentru mine încă din 1973. Dragostea și respectul ei statornic,

OBSTACOLE ÎN CĂSNICIE

credința ei neclintită și mijlocirea ei discretă de-a lungul deceniilor au fost cele mai mari daruri din viața mea. Indiferent de ce rod va aduce această carte, el nu va putea fi separat de rugăciunile ei, de încurajarea ei și de parteneriatul nostru în slujire și în căsnicie.

În final, pentru reprezentanta și fiica mea, Joy Eggerichs Reed – îți mulțumesc că ai făcut posibilă această carte. Perspicacitatea, perseverența și încrederea ta în acest proiect l-au transformat din idee în realitate, iar eu nu aș fi putut face acest lucru fără tine.



NOTĂ CĂTRE CITITOR

Majoritatea relatărilor din această carte sunt reale – provenind din citate ale oamenilor care mi-au scris sau din situații pe care le-am cunoscut direct. Totuși, confidențialitatea este importantă și am avut grijă să editez e-mailurile și conversațiile pentru a oferi claritate și o lectură mai ușoară, în timp ce am păstrat esența și mesajul lor.

Unele dintre relatări sunt compozite – construite pe baza unor teme recurente pe care le-am întâlnit în mii de mărturii de-a lungul anilor. Deși numele și detaliile au fost eliminate, sau schimbate pentru a proteja intimitatea, fiecare reflectă adevăruri emoționale și spirituale pe care oamenii ni le-au încredințat. Acestea sunt reprezentări reale ale experiențelor trăite de multe cupluri.

Dacă o poveste pare să fie despre tine, să știi că nu ești singur și ești profund văzut și iubit de Dumnezeu, Cel care te-a călăuzit să citești aceste pagini. El îți cunoaște luptele, dorințele, greșelile și speranța. Și este de partea ta.

OBSTACOLE ÎN CĂSNICIE

Această carte nu este scrisă pentru a te face să-ți fie rușine, pentru a te critica sau pentru a-ți da un diagnostic. Ea este scrisă pentru a aduce claritate – pentru a aprinde lumina în locurile în care s-au strecurat frustrarea, confuzia sau tăcerea. Rugăciunea mea este ca lucrurile pe care le vei găsi aici să trezească în tine speranță, nu povară – încurajare, nu înfrângere.

Deși multe mărturii sunt prezentate din perspectiva unui soț sau a unei soții, principiile se aplică în ambele cazuri. Această carte nu scoate în evidență greșelile unuia în detrimentul celuilalt, ci mai degrabă îi invită pe amândoi să reflecteze la modul în care cuvintele lor, atitudinea și alegerile influențează starea celui pe care doresc să-l iubească și să-l respecte înaintea lui Isus.

De asemenea, este important să spunem clar acest lucru: Dacă te afli într-o situație dăunătoare, abuzivă sau nesigură, acest mesaj nu îți cere să rămâi tăcut sau pasiv. Te rog să cauți siguranță, sprijin și sfaturi înțelepte. Tu contezi, la fel și siguranța ta!

În cele din urmă, această carte este mai mult decât despre căsnicie – ea este despre responsabilitate și maturitate spirituală. Aceste momente de revelație nu sunt doar pentru a rezolva conflictele, ci și pentru a ne re poziționa corect în Cristos, care ne cheamă să răspundem cu dragoste, respect și înțelepciune, chiar și atunci când este greu.

În harul Lui,
Emerson Eggerichs



INTRODUCERE

MOMENTELE DE REVELAȚIE CARE SCHIMBĂ TOTUL

Conștientizarea eliberatoare:

Oricât de neașteptat ni s-ar părea, puterea interioară și libertatea noastră cresc atunci când accept acest principiu: „Sunt responsabil de felul în care răspund.”

Un moment de revelație îți poate schimba cu totul căsnicia. Fie că este un moment neașteptat de claritate sau o conștientizare câștigată cu greu și șlefuită prin experiență, descoperirea are puterea de a redefini tot ce credeam că știam. În această carte, ești invitat la o astfel de trezire – nu doar o dată, ci în repetate rânduri.

Pe măsură ce vei parcurge aceste pagini, vei observa că se conturează o călătorie firească – pe verticală, în exterior și în interior.

Mai întâi, privim pe verticală – ne întărim în credință conștientizând valoarea noastră în Cristos, răspunzându-I prin felul în care ne tratăm soțul sau soția, acceptând semnificația veșnică a căsniciei noastre și ancorând perspectiva noastră asupra ei în Cuvântul lui Dumnezeu, nu în scenariile de la Hollywood.

Apoi, ne îndreptăm spre exterior – învățând să gestionăm provocările de zi cu zi ale căsniciei printr-o înțelegere reciprocă

OBSTACOLE ÎN CĂSNICIE

(nu doar o simplă comunicare), acceptând diferențele dintre noi pentru a descoperi alternative creative, respectând perspectiva celuilalt și concentrându-ne pe procentul de 80% în care se află bunăvoința, în loc să amplificăm procentul de 20%, în care apar frustrări.

În cele din urmă, privim în interior – facem lucrul acesta cultivând înțelepciunea prin recunoașterea tendințelor noastre defensive, învățând să motivăm prin dragoste și respect (nu prin control sau frică), înțelegând puterea vindecătoare a iertării, atunci când neînțelegerile ne provoacă răni, și asumându-ne propriile reacții care duc la putere spirituală și libertate.

Fiecare moment de revelație are scopul de a aduce claritate și speranță exact în momentul în care ai cea mai mare nevoie – fie în ceea ce privește felul în care Îl vezi pe Dumnezeu, fie în interacțiunile tale zilnice sau chiar în dezvoltarea ta personală. Toate aceste revelații neașteptate pot schimba totul.

MOMENTELE DE REVELAȚIE CARE NE TRANSFORMĂ VIAȚA

Din adolescență până la vârsta adultă, cu toții experimentăm momente definitorii de claritate – acele conștientizări neașteptate, care ne deschid ochii și ne schimbă complet perspectiva asupra lumii.

Aceste descoperiri nu ne schimbă doar perspectiva, ci ne redefinesc felul în care abordăm viața. Sunt acele adevăruri care, odată înțelese, nu mai pot fi trecute cu vederea:

- ☉ Și părinții mei sunt oameni.
- ☉ Eșecul nu înseamnă sfârșitul, ci începutul maturizării.
- ☉ Fericirea nu se găsește – ea se construiește din interior.
- ☉ Oamenii cu care mă înconjur îmi modelează viitorul.
- ☉ Sănătatea este o alegere zilnică, nu o soluție de moment.

Îți amintești momentul în care unul dintre aceste adevăruri te-a lovit pentru prima dată? Aceste *aha-uri* nu ne influențează doar în deciziile noastre – ele fac diferența dintre înțelepciune și nebunie

MOMENTELE DE REVELAȚIE CARE SCHIMBĂ TOTUL

și stabilesc direcția unei vieți împlinite sau a unui drum plin de regrete.

PROVERBE: CÂMPURILE AU ROSTIT O PREDICĂ

Scriptura ne oferă un exemplu interesant de moment *aha* – care nu a venit în urma unui discurs sau printr-un profesor, ci printr-o simplă observare a vieții.

În Proverbe 24:30–34, Solomon reflectează la ceea ce a văzut în timp ce trecea pe lângă un câmp neîngrijit:

Am trecut pe lângă terenul unui leneș și pe lângă via unui om fără minte: iată că era plină de spini, pământul era acoperit cu buruieni, iar zidul de piatră era dărâmat. Când m-am uitat, am cugetat în inima mea; când am văzut, am primit învățătură: să mai dormi puțin, să mai ațipești puțin, să mai încrucișezi puțin mâinile ca să dormi..., și sărăcia vine peste tine ca un hoț, iar lipsa, ca un om înarmat.

Câmpurile au predicat: neglijența duce la ruină, dar hărnicia duce la belșug. Solomon a avut un moment *aha*, care i-a descoperit un adevăr pe care mulți îl ratează: succesul nu este un mister, ci rodul efortului constant.

În această situație, cineva ar putea spune: „Dar Emerson, ceea ce spui ne învață bunul-simț.”

Dacă bunul-simț ar fi atât de des întâlnit pe cât afirmăm, atunci n-ar mai trebui să explicăm mereu lucruri care ar trebui să fie evidente. Se pare că bunul-simț nu este nici atât de obișnuit și nici atât de valoros pe cât ne-ar plăcea să credem.

Am văzut același tip de înțelepciune în propria mea viață – nu pe un câmp, ci într-o cușcă. Îmi amintesc că atunci când eram mic și aveam aproximativ nouă-zece ani, un bărbat, pe care-l chema domnul Ganson, creștea câini Boxer, pe care îi adoram. Mergeam la cușca lor,



Neglijența duce la ruină, dar hărnicia duce la belșug.

OBSTACOLE ÎN CĂSNICIE

îi hrăneam și mă jucam cu puii, până când într-o zi, l-am întrebat dacă poate să îmi dea un cățel. A fost de acord, cu condiția să vin regulat la el și să-l ajut la hrănirea câinilor. Eram încântat așa că imediat am spus „da”.

Mi-a întins puiul și încă îmi amintesc acel moment plin de bucurie. Într-adevăr, mi-l amintesc foarte bine.

Ceea ce știu sigur este faptul că am mai mers la el doar o dată sau de două ori după aceea. Nu mi-am respectat angajamentul. Am început să evit să trec cu bicicleta pe lângă casa lui din cauza vinovăției și fricii care îmi inundaseră sufletul tânăr. Făcusem o promisiune pe care o încălcasem.

Până în ziua de azi, simt regret și chiar rușine când mă gândesc la asta. Totuși, această amintire m-a salvat de multe ori. Ea a devenit un profesor din interiorul meu. Pe măsură ce am crescut, am trecut prin situații în care a trebuit să iau anumite decizii – momente în care a fost greu sau neconvenabil să-mi țin promisiunea – așa că mi-am spus: *Nu face ceea ce ai făcut cu domnul Ganson.*

Acela a fost pentru mine un moment de revelație. El nu a venit printr-o predică sau prin pedeapsa unui părinte, ci mi-a fost gravat în inimă prin trăirea unei experiențe și descoperit prin conștiința pe care a pus-o Dumnezeu în mine. A fost ca și cum câmpurile alegerilor mele din copilărie mi-ar fi spus o predică, așa cum descrie Solomon în Proverbe 24.

Vorbim adesea despre momente de revelație ca și cum ar fi niște sclipiri spontane ale unui geniu – și uneori pot fi. Dar cel mai des, ele izvorăsc din ceva mult mai profund. Ele se nasc în viața reală prin ciocnirea conștiinței și valorilor noastre cu alegerile greșite sau pașii noștri nepotriviți. De exemplu, prima dată când mințim și apoi nu mai putem dormi noaptea. Prima dată când renunțăm la ceva și simțim durerea că am fi putut merge mai departe. Prima dată când dezamăgim pe cineva și ne amintim că nu vrem să mai simțim vreodată acel sentiment.

Aceste momente nu doar că ne învață, ci ne modelează. Ele devin un fel de busolă interioară, adesea cu un impact mai puternic decât orice lecție pe care ne-ar fi putut-o oferi altcineva.